

Stages Multisports - Eté

Inscriptions à la semaine.

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction d'impératifs ou de la météo

Activités de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30. Des activités peuvent avoir lieu à la journée complète (pique nique fourni par les familles)

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	Centre	Activités				
Semaine 1 : du 8 au 12/07	Foch	Basket Natation	Randonnée Clans Activités aquatiques	Trottinette / Roller Activités aquatiques	Parcours aquatique Pédalo	Randonnée Cap Sports aquatiques
	Base de Voile	Catamaran / Kayak / SUP Activités Aquatiques	Kayak / SUP Activités Aquatiques	Catamaran / Kayak / SUP Activités Aquatiques	Kayak / SUP Activités Aquatiques	Catamaran / Kayak / SUP Activités Aquatiques
	Semboules	Escalade Natation	Randonnée Clans Activités aquatiques	Trottinette / Roller Activités aquatiques	Parcours aquatique Pédalo	Sports collectifs Natation
Semaine 2 : du 15 au 19/07	Foch	Thèque Sports aquatiques	Randonnée Roquebrune Activités aquatiques	Palmes Masques Tubas Palmes Masques Tubas	Randonnée Montauroux Pédalo -Parcours aquatique	Basket-ball Sports aquatiques
	Base de Voile	Catamaran Natation	Randonnée Clans Activités aquatiques	Kayak Natation	Randonnée Cap Catamaran	Kayak Sports Aquatique
	Semboules	Randonnée Cap Découverte PMT	Randonnée Clans Activités aquatiques	Palmes Masques Tubas Palmes Masques Tubas	Randonnée Montauroux Pédalo -Parcours aquatique	Trottinette Natation
Semaine 3 : du 22 au 26/07	St Claude	Badminton Sports aquatiques	Randonnée St Cassien Pédalo- Parcours aquatique	Trottinette Course d'orientation	Randonnée Clans Activités aquatiques	Beach volley Natation
	Base de Voile	Catamaran Activités Aquatiques	kayak Natation	Catamaran Activités Aquatiques	Kayak Activités Aquatiques	Catamaran Découverte PMT
	Semboules	Course d'orientation Natation	Randonnée St Cassien Pédalo-Parcours aquatique	Escalade Natation	Randonnée Clans Activité Aquatique	Sports Nature Natation
Semaine 4 : du 29/07 au 2/08	St Claude	Handball Natation	Trottinette - Nice Course d'Orientation	Randonnée Clans Activités Aquatiques	Jeux Collectifs Natation	Randonnée Parcours aquatique- Pédalo
	Base de Voile	Catamaran / Kayak / SUP Jeux aquatiques	Catamaran / Kayak / SUP Jeux aquatiques	Randonnée Garoupe Catamaran	Kayak Jeux aquatiques	Kayak Parcours aquatiques
	Foch	Kayak Natation	Kayak Natation	Randonnée Garoupe Activités aquatiques	Catamaran Natation	Kayak Mini Golf

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	Centre	Activités				
Semaine 5 : du 5 au 9/08	Foch	Basket Sports aquatiques	Badminton Sports aquatiques	Gymnastique Sports aquatiques	Randonnée St Cassien Pédalo-Parcours Aquatique	VTT Sports aquatiques
	Semboules	Tennis Natation	Sport Nature Activités aquatiques	Thèque Natation	Randonnée St Cassien Pédalo-Parcours Aquatique	Course d'orientation Natation
Semaine 7 : du 19 au 23/08	Foch	Sports Collectifs Découverte du PMT	Randonnée Clans Activités aquatiques	Palmes Masques Tubas Palmes Masques Tubas	Rando Lac de St cassien Acitivités aquatiques -Pédalo	Thèque Natation- Parcours aquatique
	St Claude	Basket Natation	Randonnée Clans Natation -Activité Aquatique	Trotinette Fréjus Activités aquatiques	Rando Lac de St cassien Acitivités aquatiques -Pédalo	Jeux de raquettes Natation
Semaine 8 : du 26 au 30/08	Semboules	Course d'orientation Initiation PMT	Palmes Masques Tubas Palmes Masques Tubas	Randonnée Clans Activité aquatique	Sports collectifs Natation	Randonnée Parcours aquatique -Pédalo
	Foch	Thèque Initiation PMT	Palmes Masques Tubas Palmes Masques Tubas	Randonnée Pont des Tuves Activités aquatiques	Sports collectifs Natation	Trotinette Sports aquatiques
	St Claude	Sports collectifs Activités aquatiques	Badminton Natation	Randonnée Pont des Tuves Activités aquatiques	Tir à l'arc - Basket Activités aquatiques	Trotinette Sports aquatiques

En couleur jaune : sorties à la journée