

Stages Multisports – Vacances d'été

Les inscriptions se font à la semaine.

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction d'impératifs ou de la météo.

Activités sans repas de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Les activités surlignées en **jaune** sont concernées par une sorties à la journée

avec repas fourni par la famille (pique-nique)

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Semaine | Centre | Activités | | | | |
| Semaine 1 du 6 au 10/07 | FOCH | Athlétisme | Bassin biologique | Basket ball | Accrobranche | Thèque |
| | | Badminton | Bassin biologique | Natation | Parc Aoubré | Activités aquatiques |
| | ST CLAUDE | Basket ball | Thèque | Tennis / Padel | Accrobranche | Thèque |
| | | Natation | Ninja Antibes | Natation | Parc Aoubré | Activ. Aqua. pleine nature |
| | SEMBOULES | Escalade | Bassin biologique | A définir | Activités aquatiques | Base ball |
| | | Natation | Bassin biologique | A définir | Beach Volley | Natation |
| | BASE VOILE | Activités aquatiques | Activ. Aqua. pleine nature | A définir | Randonnée Cap d'Antibes | Stand up paddle (SUP) |
| | | Catamaran | Catamaran | Sports aquatiques | Catamaran | Palmes Masques Tubas |
| Semaine 2 du 13 au 17/07 | FOCH | Basket ball | Ninja warrior | Randonnée Pont des Tuves | Pétanque | A définir |
| | | Natation | Beach Volley | Randonnée Pont des Tuves | Pédalo / Parcours aquatique | Bassin biologique |
| | SEMBOULES | Escalade | Trottinette | Randonnée Lac de St Cassien | Lutte | A définir |
| | | Natation | Activités aquatiques | Pédalo / Parcours aquatique | Natation | Bassin biologique |
| | BASE VOILE | Stand up paddle (SUP) | Catamaran | Catamaran | Stand up paddle (SUP) | Catamaran |
| | | Natation | Catamaran / Kayak / SUP | Catamaran / Kayak / SUP | Activités aquatiques | Natation |
| Semaine 3 du 20 au 24/07 | FOCH | Basket ball | A définir | Beach Volley | Randonnée îles de Lérins | A définir |
| | | Natation | A définir | Pédalo / Parcours aquatique | Course d'orientation | Bassin biologique |
| | SEMBOULES | Escalade | Bassin biologique | Palmes Masques Tubas | A définir | Ninja Antibes |

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| | | Natation | Bassin biologique | Palmes Masques Tubas | Activités aquatiques | Natation |
| | BASE VOILE | Catamaran | A définir | Pétanque | A définir | Thèque |
| | | Natation | Activ. Aqua. pleine nature | Catamaran | Course d'orientation | Catamaran |
| Semaine 4 du 27 au 31/07 | FOCH | Athlétisme | Beach Volley | A définir | Base ball | A définir |
| | | Natation | Pédalo / Parcours aquatique | A définir | Natation | Kayak de rivière |
| | SEMBOULES | Course d'orientation | A définir | A définir | Pédalo / Parcours aquatique | Tennis |
| | | Natation | A définir | Activités aquatiques | Pédalo / Parcours aquatique | Natation |
| | BASE VOILE | Catamaran | Randonnée Roquebillère | Stand up paddle (SUP) | A définir | Pétanque |
| | | Activités aquatiques | Activités aquatiques | Catamaran | Palmes Masques Tubas | Catamaran |
| Semaine 5 du 3 au 7/08 | FOCH | Basket ball | A définir | Randonnée Lac de St Cassien | Trottinette | Natation |
| | | Natation | Bassin biologique | Pédalo / Parcours aquatique | Activités aquatiques | Thèque |
| | BASE VOILE | Kayak de mer | Trottinette | Natation | Randonnée Roquebillère | Catamaran |
| | | Natation | Activités aquatiques | Catamaran | Bassin biologique | Natation |
| Semaine 6 du 10 au 14/08 | FOCH | Basket ball | Randonnée Lac de St Cassien | Natation | Activ. Aqua. pleine nature | Pétanque |
| | | Natation | Pédalo / Parcours aquatique | Catamaran | A définir | Catamaran |
| | ST CLAUDE | Basket ball | Randonnée Lac de St Cassien | Tennis / Padel | Kayak de rivière | Randonnée Cap Dramont |
| | | Natation | Pédalo / Parcours aquatique | Natation | Mini Golf | A définir |
| Semaine 7 du 17 au 21/08 | ST CLAUDE | Natation | A définir | Parcours aquatiques | Randonnée îles de Lérins | Trottinette |
| | | Basket ball | Activ. Aqua. pleine nature | Pédalo / Parcours aquatique | Course d'orientation | Natation |
| | SEMBOULES | Kinball | Kayak de rivière | Trottinette | Randonnée Lac de St Cassien | Natation |

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----------|-------------|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | Tennis | Mini Golf | Athlétisme | Pédalo / Parcours aquatique | Tennis |
| Semaine 8 du 24 au 28/08 | ST CLAUDE | Kinball | Randonnée Lac de St Cassien | Handball | A définir | Badminton |
| | | Basket ball | Pédalo / Parcours aquatique | Natation | Kayak de rivière | Natation |
| | SEMBOULES | Tennis | Randonnée Lac de St Cassien | Randonnée Roquebillère | Fitness / Gym | Kayak de rivière |
| | | Natation | Pédalo / Parcours aquatique | Bassin biologique | natation | Mini Golf |